



Gợi ý dành cho răng bé tí

Dành cho trẻ em dưới 18 tháng tuổi

Răng sữa rất quan trọng vì chúng:

- giúp trẻ em ăn và phát triển
- giúp trẻ nói rõ ràng
- tạo hình cho hàm và khuôn mặt
- giữ chỗ cho răng vĩnh viễn
- giúp trẻ em có nụ cười tươi khỏe và tự tin về ngoại hình bản thân.



Gợi ý về đánh răng

- Lau nhẹ mặt trước và mặt sau mỗi cây răng bằng khăn sạch, ẩm sau bữa ăn.
- Bắt đầu sử dụng bàn chải đánh răng sợi mềm, nhỏ khi răng của bé mới mọc.
- Bắt đầu đánh răng sớm hơn nếu trẻ hứng thú nhưng phải đảm bảo có người lớn giúp trẻ đánh răng.



Truy cập trang web Smiling Starts để xem các video ngắn và truy cập thông tin hữu ích khác.

Gọi số 1800 939 666 nếu quý vị có thắc mắc.

Early Childhood Dental Program



Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm: Ấn phẩm này dành cho mục đích giáo dục và thông tin tổng quát. Liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ để được tư vấn y tế cần thiết.

Tài liệu này có thể được cung cấp ở các định dạng khác theo yêu cầu của người khuyết tật.

